

GUIA DE SERVIÇOS E ATRATIVOS DA VILA



INTRODUÇÃO

A Serra dos Alves é um vilarejo mineiro pertencente ao município de Itabira, localizado ao sopé das encostas do lado leste da Serra do Cipó, na parte sul da Cordilheira do Espinhaço. Está distante 45 km da sede do município, vincula-se ao distrito de Senhora do Carmo e tem uma população fixa de cerca de 50 habitantes. Em razão dos seus inúmeros atrativos naturais, sua boa estrutura turística e seu clima sossegado de vilinha mineira, tem atraído centenas de visitantes nos feriados e fins de semana, mas enfrenta os problemas típicos de sobrecarga que o crescimento turístico rápido pode trazer.

A Serra dos Alves Trail Run - SATR - é uma corrida de montanha realizada na vila desde 2023, estando na sua quarta edição. Além de proporcionar aos praticantes do trail run a oportunidade de correr em um local com vistas espetaculares, a prova, pretende divulgar os atrativos turísticos da região e integrar a comunidade ao evento, seja pela participação direta de atletas locais na corrida, seja pelo próprio envolvimento com o trabalho de organização, gerando renda localmente e demonstrando que a prática de esportes de natureza tem muita afinidade com o desenvolvimento turístico sustentável em pequenas localidades.

A corrida já goza de bastante simpatia por parte da comunidade, que a enxerga como uma data relevante do calendário anual de eventos. É importante que os atletas tenham essa percepção, atentando-se para as fragilidades da vila e comportando-se de forma adequada, com respeito ao meio-ambiente e aos costumes locais, para que a relação entre a comunidade e a prova continue a se fortalecer a cada edição.

Há inúmeras informações úteis e interessantes no site comunitário: <https://serradosalves.org/>

INFORMAÇÕES ÚTEIS

- Não há sinal de celular na Serra dos Alves
- **Todos os telefones mencionados neste guia são contatos de Whatsapp**
- Em geral, há sinal de wi-fi nas casas e estabelecimentos, mas ele pode enfrentar instabilidades
- O meio de pagamento mais comum na vila é o Pix. Sugere-se levar dinheiro trocado para pequenas despesas
- O estacionamento e a circulação de veículos são restritos durante o evento, e o deslocamento a pé é mais ágil
- A água e a energia da vila ficam com alto consumo no dia da corrida: use com moderação para não faltar
- Se estiver chegando de carro no dia do evento, prefira estacionar ao lado do CAT, na entrada da vila, e siga a pé a rua principal para chegar à largada (veja imagem abaixo)
- Não há supermercados, padarias ou farmácias na vila, apenas duas pequenas mercearias. Os locais mais próximos com esses estabelecimentos são os distritos de Ipoema (17km) e Senhora do Carmo (15km) e os municípios de Itabira (47km) e Bom Jesus do Amparo (31km). Itabira e Bom Jesus contam com hospitais.



COMO CHEGAR

Serra dos Alves não é atendida por transporte coletivo nos finais de semana, e a melhor forma de acesso é por automóvel ou ônibus/van fretado. As localidades mais próximas atendidas por linhas diárias de ônibus são Senhora do Carmo e Ipoema, a partir de onde é necessário contratar serviço de táxi. **Se você for pegar seu kit no dia da prova, chegue à Serra dos Alves duas horas antes da largada.**

DISTÂNCIAS

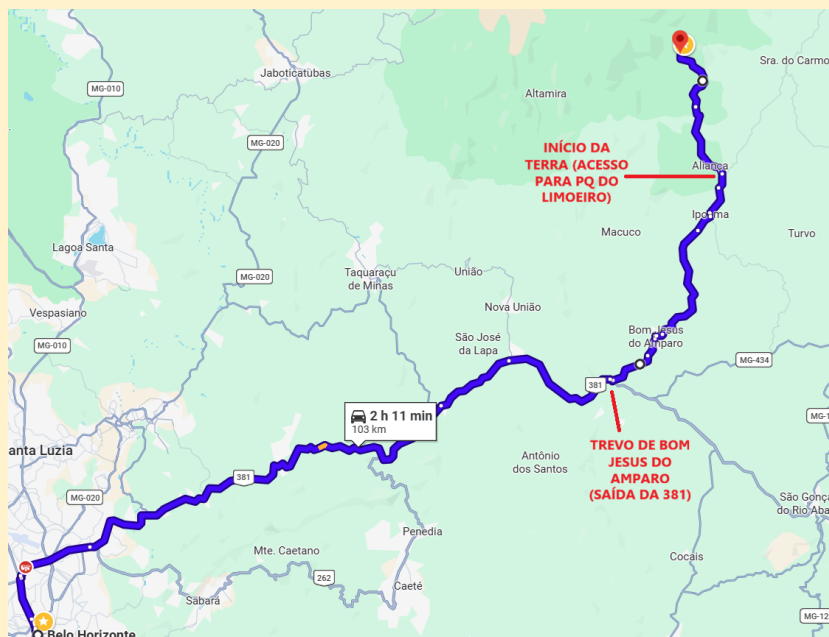
Origem	Distância	Via
BH	105 km (Pç Raul Soares)	Ipoema/Pq Limoeiro/Laranjeiras
Itabira	47 km (Pç Dr Acrísio Alvarenga)	Senhora do Carmo
Senhora do Carmo	15 km (terra)	
Ipoema	17 km (terra na maior parte)	Pq Limoeiro/Laranjeiras

A partir de BH: Pegue a BR-381 em direção a Vitória e, 10 km após Nova União, entre no trevo para Bom Jesus do Amparo e dali siga até Ipoema. Pegue a estrada pavimentada para Senhora do Carmo mas, em pouco mais de 3 km entre à esquerda para o Parque Mata do Limoeiro, onde começa a terra. A partir daí, basta seguir as placas. Tempo de viagem: de 2h15 (sem trânsito) a 3h30 (quando há retenções na 381)

A partir de Itabira: Pegue a estrada para o distrito Senhora do Carmo. De lá, onde começa a terra, siga as placas para a Serra dos Alves.

Outras cidades: Avalie qual a melhor opção, via Ipoema ou via Senhora do Carmo. Os acessos de qualquer cidade à Serra dos Alves passam por um desses distritos itabiranos.

ATENÇÃO: As informações dos aplicativos Waze e Google Maps só são confiáveis até Senhora do Carmo ou Ipoema. A partir dali, **confie nas placas:** eventualmente os aplicativos indicam estradas secundárias em mau estado.



Belo Horizonte - Serra dos Alves

ALIMENTAÇÃO



Localização no mapa	Estabelecimento	Contato	Serviço
1	Restaurante Raízes	(31) 99923-3360	Almoço. Café da manhã sob encomenda.
2	Pousada Portal da Serra	(31) 99645-2750	Almoço. Café da manhã para não-hóspedes sob encomenda.
3	Mercearia Serra dos Alves	(31) 99508-1967	Bebidas, refeições, tira-gostos.
4	Empório dos Alves	(31) 97534-5505	Almoço, porções, tira-gostos, bebidas, vinhos.
5	Bar ComVento	(31) 99690-3470	Bebidas, refeições, tira-gostos. (Pousada Vila Rosa)
6	Pousada Arco da Mata	(31) 99681-0103	Refeições e café da manhã para não-hóspedes sob encomenda.
7	Bar do Edinho/Selma	(31) 98813-4642	Bebidas, tira-gostos.
8	Casa de Cultura	(31) 98761-8008	Chopp artesanal, pizza sob encomenda.
9	Pouso e Prosa	(31) 98809-9899	Refeições sob encomenda.
1	Quintal Café	(31) 99760-3457	Café da manhã, lanches, pão de queijo, quitandas.
10	Casa do Heinar	(31) 98729-1457	Café da manhã, bebidas, tira-gosto e refeições sob encomenda.

ITENS BÁSICOS DE MERCEARIA

Localização no mapa	Estabelecimento	Contato
3	Mercearia Serra dos Alves	(31) 99508-1967
7	Bar do Edinho/Selma	(31) 98813-4642

HOSPEDAGEM

ÁREA CENTRAL



Localização no mapa	Estabelecimento	Contato	Distância da largada	Serviços
5	Vila Rosa	(31) 99690-3470	Em frente	Pousada com café da manhã
11	Casa da D. Nali	(31) 98880-8994	Em frente	Casa de aluguel
12	Casinha da Praça	(31) 98606-7953	Em frente	Casa de aluguel
13	Caminho do Bongue	(31) 99296-2790	Em frente	Casa de aluguel
14	Casa do seu João	(31) 99503-7022	Em frente	Casa de aluguel
15	Ateliê da Serra	(31) 98724-2468	40m	Casa de aluguel
16	Beco da Serra	(31) 99296-2790	60m	Casa de aluguel
17	Tempo Rei	(31) 99415-7914	80m	Casa de aluguel
18	Casa do Gardiano	(31) 98626-0492	100m	Casa de aluguel
19	Casa da Antonieta	(31) 98890-2997	100m	Casa de aluguel
20	Casinha Sempre Viva	(31) 99263-7936	100m	Casa de aluguel
21	Casa do seu Raimundo	(31) 98364-1910	100m	Casa de aluguel
22	Casa da Ísis	(31) 99920-5102	120m	Casa de aluguel
2	Portal da Serra	(31) 99709-8249	130 m	Pousada com café da manhã e casas de aluguel
23	Cantinho da Zica	(31) 98634-0366	130m	Chalés de aluguel
24	Casinha Branca	(31) 98809-6420	130m	Casa de aluguel
25	Rancharia Guimarães Lage	(31) 98809-6420	150m	Casa de aluguel
1	Vila Pedras e Raízes	(31) 98948-8486	150m	Casa de aluguel e suítes
26	Rancho do Aconchego	(31) 98797-9202	170m	Casa de aluguel
27	Pouso Ninho do Beija-Flor	(31) 99914-4913	200m	Casa de aluguel
28	Morada da Girafa	(31) 99845-4404	220m	Casa de aluguel

29	Estalagem Bela Vista	(31) 99296-2790	290m	Casa de aluguel
30	Estâncias da Serra I e II	(31) 99978-1872	300m	Casas de aluguel
31	Casa da Serra dos Alves	(31) 99549-9682	300m	Casa de aluguel
32	Bangalô da Serra	(31) 98479-9224	300m	Chalés de aluguel
6	Arco da Mata	(31) 99681-0103	350 m	Pousada com café da manhã
40	Vila Maria Lofts	(31) 98623-8099	350m	Suítes de aluguel . Espaço gourmet
10	Casa do Heinar	(31) 98729-1457	350m	Suítes de aluguel com café da manhã
33	Casa do Roni	(31) 97130-6001	350m	Casa de aluguel
34	Casa da Dora	(31) 99875-1707	350m	Casa de aluguel
8	Casa de Cultura	(31) 98761-8008	400 m	Pousada com café da manhã
35	Casa do Glauco	(31) 98881-2749	400m	Casa de aluguel
36	Cantim Uai Sô	(31) 99314-6416	400m	Casa de aluguel
37	Recanto dos Girassóis	(31) 99895-2465	550m	Casa de aluguel
38	Casinha Trevo de 4 Folhas	(31) 99772-3053	550m	Casa de aluguel
39	Refúgio da Serra	(31) 99268-4212	550m	Casa de aluguel
9	Pouso e Prosa	(31) 98809-9899	650m	Camping e casa de aluguel

ÁREA EXPANDIDA



Localização no mapa	Estabelecimento	Contato	Distância da largada	Serviços
54	Cantinho da Lu	(31) 99603-5125	650m	Casa de aluguel
41	Camping Serra dos Alves	(31) 97117-9877	800m	Camping e hostel
42	Estalagem Beira-Rio	(31) 99296-2790	1100m	Casa de aluguel

43	Estalagem Cachoeira da Valéria	(31) 99296-2790	1100m	Casa de aluguel
44	Quintal da Jabu	(31) 99296-2790	1100m	Casa de aluguel
45	Casa Luz da Serra	(31) 98757-5986	1200m	Casa de aluguel
46	Entre Serras Bangalôs	(31) 99198-7812	1200m	Chalé de aluguel
47	Casa do Paulão	(31) 99977-0761	1300m	Casa de aluguel
48	Vem Acampar	(31) 98978-4397	1300m	Camping
49	Hostel Serra dos Alves	(31) 99730-2475	1400m	Hostel
49	Casa da Bina	(31) 99730-2475	1400m	Casa de aluguel
50	Nossa Casa	(31) 98800-4805	1400m	Casa de aluguel
51	Casa de Madeira	(31) 99753-1458	1400m	Casa e chalés de aluguel
52	Chalé do Adriano	(31) 98793-0743	1400m	Chalé de aluguel
53	Cristiano	(31) 99920-5102	1400m	Chalé de aluguel

Vários estabelecimentos têm fotos e informações úteis nas páginas de [hospedagem](#) e [alimentação](#) do site comunitário.

BANHO PÓS-PROVA

Para quem não estiver hospedado na vila e precisar tomar um banho após a prova antes de pegar a estrada, os seguintes locais disponibilizarão esse serviço, mediante taxa. Necessário levar toalha e sabonete.

Localização no mapa	Estabelecimento	Contato	Distância da largada	Serviços
2	Portal da Serra	(31) 99709-8249	130 m	Pousada com café da manhã e casas de aluguel
1	Quintal Café	(31) 99760-3457	150m	Casa de aluguel e suítes
6	Arco da Mata	(31) 99681-0103	350 m	Pousada com café da manhã
10	Casa do Heinar	(31) 98729-1457	350m	Suítes de aluguel com café da manhã

ATRATIVOS NATURAIS

As cachoeiras, poços, rios e mirantes da Serra dos Alves, sejam em unidades públicas de conservação ou em terrenos particulares, são de visitação gratuita. Comportar-se adequadamente em ambientes naturais ajuda a manter esses atrativos acessíveis. Não faça fogo, traga seu lixo de volta, mantenha fechadas porteiras e tronqueiras que achar fechadas, respeite os nativos e os demais visitantes.

PARQUE MUNICIPAL

O **Parque Natural Municipal do Alto Rio do Tanque (PNMART)**   o complexo de atrativos naturais mais visitado da Serra dos Alves. Praticamente no perímetro urbano, a 500 metros da igreja, pode ser facilmente percorrido por curtas caminhadas, e não requer uso de carro para quem está hospedado na vila. Sua portaria é o **CAT - Centro de Aten o ao Turista** -, e é facilmente localizável: É a primeira edifica o à esquerda de quem chega à vila, logo no início do calçamento. **O CAT fica aberto todos os dias das 8h às 18h. A entrada no Parque Municipal   de 8h às 16h e a saída   até 18h.**



Localização no mapa	Atrativo	Distância da portaria	Características
1	Centro de Atendimento ao Turista / Portaria	0m	Registro, orientações, água, banheiros.
2	Meliponário	200m	Viveiro de abelhas sem ferrão.
3	Mirante da Serra	1500m	Deck de madeira com ampla visão do vale do Rio do Tanque.
4	Cachoeira da Coca-Cola ou Dois Córregos (3 quedas)	1300m	Quedas com pequenos poços, com acesso por escadas e corrimões.
5	Cachoeira dos Marques	3km	Queda d'água no leito do Rio do Tanque, com poço grande e profundo.
6	Vista do Cânion dos Marques	3,5km	Local de avistamento de Cânion. Necessário cruzar o Tanque e prosseguir pela trilha na margem oposta.
7	Beira do Rio do Tanque	3,5km	Remansos do rio, com facilidade de travessia.
8	Cachoeiras do Moinho, do Campo e Cascatinha	500m	Quedas mais próximas da portaria, excelentes para crianças.

A maioria das atrações mencionadas acima pode ser visitada em um circuito de cerca de 5 km, no sentido horário. Basta seguir as placas. Apenas o Mirante da Serra e a vista do Cânion dos Marques demandam desvios.

O Parque Municipal foi criado por lei municipal em 2008, mas só foi estruturado para visitação em 2022. Sua gestão é feita via termo de fomento firmado entre a Prefeitura de Itabira e o Instituto Bromélia, uma OSC com ampla atuação na Serra dos Alves. Você pode obter muitas informações interessantes sobre o Parque e o Instituto Bromélia no CAT (portaria), em <https://www.instagram.com/parquealtoriotanque> e em <https://www.institutobromelia.org/>.

ARREDORES



Localização no mapa	Atrativo	Distância da igreja	Características
1	Cachoeira dos Cristais	3,5km	Queda de águas claras com poço. Último km em subida íngreme.
2	Mirante dos Alves	4km	Vista deslumbrante da região, em 360 graus. Os 3 primeiros km podem ser percorridos de carro. O último km é uma trilha bem íngreme.
3	Cachoeira do Bongue	5,5km a pé ou 6km de carro	Queda imponente no leito do Rio Tanque, com poço
4	Cachoeira da Lucy	5km	Quedas com poço no meio do Cânion Boca da Serra. Vistas impressionantes do cânion.
5	Ponte de Pedra	6km	Formação rochosa peculiar no interior do Cânion Boca da Serra. Normalmente é visitada junto com a Lucy.
6	Complexo da Elvira	4,5km	Conjunto de 4 quedas d'água formadas pelo mesmo ribeirão.
7	Cachoeira da Boa Vista	5,3km de carro	Queda d'água imponente no leito do Rio do Tanque, ao lado de ponte com o mesmo nome, com diversos locais para banho. Lotada nos fins de semana, pela facilidade de acesso.

No caso dos atrativos 4, 5 e 6, recomenda-se a contratação de um condutor ambiental para quem não conhece o caminho ou não tem bastante experiência com navegação em trilhas via GPS.

CONDUTORES AMBIENTAIS

O trabalho de um condutor ambiental é bem mais que simplesmente mostrar o caminho: além de sugerir alternativas de passeios adequadas ao interesse e à capacidade do visitante, ele pode orientar sobre os equipamentos necessários, fazer recomendações de provisões a serem levadas, informar sobre a disponibilidade de água, escolher a melhor conduta em caso de emergência e, sobretudo, enriquecer o passeio com relatos e informações interessantes sobre a geografia, a história e as pessoas do lugar. Não é obrigatória a contratação de um condutor para nenhum atrativo na Serra dos Alves, mas essa é uma possibilidade de otimizar o tempo de visitação, aumentar a segurança e conhecer a região com mais profundidade.

Eduardo Sampaio	(31) 98865-2122
Gardiano	(31) 98626-0492
Geraldo Raul	(31) 98948-8486
Gisele	(31) 99812-4033
Heinar	(31) 98729-1457
Jaf�e Vieira	(31) 98809-9899
Jess�e Vieira	(31) 97117-9877
Lucas Braga	(31) 98955-6474
Lucas Soares	(31) 98614-0749
Martinho Pereira	(31) 98357-3769
Walerson Ferreira	(31) 99856-3173

OUTROS ATRATIVOS

MASSOTERAPIA

[Quintal de Aromas](#)

Massagem relaxante através da aromaterapia | produtos terapêuticos | óleos terapêuticos

Agendamento de sessões: Luciana Azevedo | [\(31\) 99769-7599](tel:(31)99769-7599)

ARTESANATO

Nininha Passarinha

Lojinha com venda de produtos de artesãos locais e de outras comunidades

Em frente à Casa de Cultura

FEIRINHA DE PRODUTOS LOCAIS

Funcionamento eventual nas barracquinhas do campinho da vila. A feirinha fará parte da programação da SATR, junto à arena do evento.

CAPELA DE SÃO JOSÉ

Igrejinha de 1866 em arquitetura colonial com estrutura de madeira e vedação de pau-a-pique e adobe, com cruzeiro no adro, adornado com adereços que representam o martírio de Cristo. Capela aberta quando há celebrações. Ao lado do local de largada e chegada da prova.

CAT - CENTRO DE ATENDIMENTO AO TURISTA

Orientações aos visitantes, portaria do Parque Municipal, fotos, informações, contatos de condutores ambientais, curiosidades sobre o vilarejo, maquete da região com a clássica travessia Alto Palácio-Serra dos Alves, bebedouro, banheiros. Todos os dias, 8h-18h.

EMERGÊNCIA

Polícia Militar - 190 | SAMU - 192 | Bombeiros - 193

Hospitais mais próximos (Itabira)

Hospital Municipal Carlos Chagas (24h) - [R. Chácara Fernando Jardim, 555](#) - (31) 3067-2603

Hospital Nossa Senhora das Dores (24h) - [Av. João Soares Silva, 135](#) - (31) 3839-1400

Para acidentes com animais peçonhentos, encontre o local mais próximo para cada tipo de soro em <https://soroja.com.br>

SEJA BEM-VINDO(A) À SERRA DOS ALVES!

Serra dos Alves é uma vila tranquila e tradicional, situada em uma Área de Preservação Ambiental e que, por seus atrativos naturais, recebe um impacto muito grande do turismo. Por isso, é preciso que os visitantes se atentem às seguintes normas:

BANHEIRO



Nunca descarte papel higiênico ou qualquer resíduo sólido no vaso sanitário. Aqui são usadas fossas e biodigestores, que se entopem com facilidade.

COSTUMES



Você está em uma comunidade tradicional que espera que seus costumes sejam respeitados. **Não ande em trajes de banho ou sem camisa** pelas ruas e estabelecimentos da vila.

LIXO



- A vila não tem coleta frequente de lixo. O ideal é que o hóspede **retorne de viagem com o lixo gerado**.
- Caso opte pelo descarte na vila, o lixo não orgânico deve ser embalado, separando o lixo de banheiro de outros resíduos sólidos, e descartado em um dos **pontos de coleta** (um atrás da Igreja, outro próximo à mercearia).
- **Em hipótese alguma deixe lixo orgânico nos pontos de coleta.** Informe-se com o proprietário sobre como descartá-lo adequadamente.

SEGURANÇA



- Em dias normais a vila tem ritmo tranquilo, e os moradores são gente trabalhadora, simples e acolhedora. Já em **fins de semana e feriados** há grande fluxo de visitantes, alterando essa dinâmica.
- Sempre que sair, **evite aborrecimentos**: feche janelas, tranque portas e mantenha as chaves seguras. Não deixe expostos itens que possam chamar atenção e fique atento a seus pertences em lugares públicos.

BARULHO



É **proibido usar som automotivo** ou produzir, em casa ou em público, ruídos que perturbem o sossego da vizinhança ou da fauna local, mesmo durante o dia. Isso está presente em várias leis*.

ÁGUA



O abastecimento da vila é de nascente, com pouca vazão, em especial durante a época de seca. **Faça uso consciente** para que a água não falte para ninguém.

LOCOMOÇÃO



- **Tudo na vila é pertinho**, inclusive o Parque Municipal e vários atrativos.
- **Evite circular de carro**, e aproveite para reparar em detalhes que só são percebidos a pé.
- Ao dirigir, **tenha atenção** às crianças, idosos e animais na rua.

ANIMAIS PEÇONHENTOS



- Como em qualquer ambiente próximo à natureza, **fique atento a animais peçonhentos**.
- **Inspeccione calçados** antes de usá-los e tenha atenção ao explorar o exterior da casa.

TRILHAS



- Fique atento às **orientações** dadas nas **unidades de conservação**.
- **Traça sempre seu lixo de volta dos passeios**, mesmo orgânico. As unidades de conservação dos atrativos têm fauna e flora sensíveis, e qualquer descarte causa impacto.
- **Permaneça nas trilhas demarcadas**, protegendo a vegetação e evitando se perder.
- **Use calçados adequados** (tênis ou botas), para evitar acidentes.
- **Não retire nada da natureza**, seja vegetal, animal ou mineral: isso é **infração ambiental grave**.
- A região é suscetível a incêndios, portanto é terminantemente **proibido fazer fogueiras**.
- **Respeite o silêncio da natureza**, tanto pela fauna quanto por outros visitantes.
- **Planeje seu passeio** levando toda a água e comida de que for precisar.
- **Jamais alimente ou interaja** com os animais silvestres.
- **Informe-se sobre o clima e a dificuldade da trilha**, e considere contratar um **condutor ambiental**.
- **É proibida a entrada de animais de estimação no Parque**, com exceção para cães-guia (Lei Federal 11.126/2005).

* Lei Municipal 4365/2010; Resolução 204/2006 do Contran; art. 42 do Decreto-Lei 3688/1941; arts. 96 e 136 da Lei Municipal 1972/1978

