

# REGULAMENTO

## INTRODUÇÃO

Criado em 2023, o Desafio Future Is Nature nasceu com o propósito de aproximar pessoas da natureza por meio do esporte, transformando a corrida em trilhas em uma experiência de conexão, superação e descoberta.

Mais do que uma prova de corrida, o Desafio Future Is Nature propõe uma vivência única. Cada percurso é pensado para despertar no atleta a percepção de que correr em meio à natureza vai além do resultado final: é sobre contemplar paisagens, enfrentar desafios, criar memórias e fortalecer a relação entre corpo, mente e ambiente.

Realizado em Sabará, o evento fomenta o trail run na região, valoriza suas belezas naturais e reforça o potencial do território como cenário para experiências esportivas ao ar livre.

### Regra 1 - Das obrigações

É obrigatória a leitura do regulamento por todos os competidores ou respectivos responsáveis e tudo que está disponível sobre a competição que pretende participar. Os inscritos na Competição estão automaticamente de acordo e aceitam todos os termos do regulamento. Além do regulamento, todos atletas deverão seguir as normas 12 e 15 da Confederação Brasileira de Atletismo – CBAt.

### Regra 2 - Das provas e percurso

#### 2.1 - 30 km (1600 m D+)

- Recomenda-se fortemente possuir experiência anterior em corrida de montanha de alto grau técnico com distâncias superior a 15 km e altimetria acumulada superior a 600 m D+, ter um alto padrão de preparação mental e atlética;
- Possuir no mínimo **18 anos de idade** em 31/12/2026.

#### 2.2 - 15 km (900 m D+)

- Possuir experiência anterior em corrida de montanha com no mínimo 6 km de distância;
- Possuir no mínimo **18 anos de idade** em 31/12/2026.

#### 2.3 - 08 km (440 m D+)

- Recomenda-se possuir experiência anterior em corrida de qualquer natureza (rua, rústica ou trilha) com no mínimo 5 km de distância;
- Possuir no **mínimo 16 anos de idade** em 31/12/2026.

2.4 - O percurso será amplamente sinalizado e deverá ser cumprido à risca com e que o descumprimento causará desclassificação do atleta.

### Regra 3 - Do local da prova

3.1 - As distâncias a serem percorridas são de 8km, 15km e 30km, pelas trilhas e montanhas da região do Pompéu/Sabará, Minas Gerais.

3.2 - A arena do evento estará localizada na pista de motocross no bairro Pompéu/Sabará. (R. José Vaz Pedrosa, 170 - Pompéu, Sabará - MG, 34518-060). Ponto de referência: Ao lado do San Antonio Lounge/após o restaurante Jotapê.

3.3 - O evento é aberto para participação de todas as pessoas, de todos os sexos, com idade mínima de 18 anos ou menores acompanhados dos seus respectivos representantes legais.

#### **Regra 4 - Das condições de participação**

4.1 - Para efeito de inscrição, o participante deverá avaliar as condições técnicas e de saúde, assim como proceder aos critérios estipulados e divulgados pela Organização.

4.2 - É necessário que os participantes estejam aptos à prática de atividades físicas e que estejam de acordo com todas as normas, diretrizes e regras deste regulamento, assinando um TERMO DE RESPONSABILIDADE, isentando a Organização de supostos imprevistos que possivelmente venham ocorrer durante o evento.

4.3 - Todo participante considerado inscrito, deverá estar treinado adequadamente em função de desenvolver uma boa performance na distância escolhida, ter ciência e concordar com todas as normas e regras regidas sob esse regulamento e ainda, isentar de qualquer responsabilidade a Organização.

4.4 - O participante autoriza a publicação e o uso da sua imagem para fins de fotografias, vídeos, uso de imagem para divulgação pós-evento, gravações e mídia em geral.

4.5 - Assumem total responsabilidade sobre sua participação e isentam a Organização de qualquer custo, dano ou qualquer outra eventualidade que venha ocorrer durante a sua disputa nas atividades ou na arena do evento.

4.6 - Os interessados em participar da prova, deverão apresentar um RELATÓRIO TÉCNICO de profissional habilitado no CREF ou um ATESTADO MÉDICO de que se encontram aptos para a disputa, juntamente como o TERMO DE RESPONSABILIDADE devidamente assinado.

#### **Regra 5 - Das eventualidades**

A Organização poderá suspender, adiar ou alterar os percursos, criar atalhos ou desvios, modificações de materiais de última hora, por razões de segurança ou por motivo de força maior ou até por qualquer outra situação que coloque em risco a saúde dos participantes e da equipe envolvida. Caso isso ocorra, a inscrição do participante efetivamente inscrito, será automaticamente transferida para a próxima edição que for remarcada pela Organização e NÃO HAVERÁ devolução de valores.

#### **Regra 6 - Da saúde e segurança**

6.1 - Haverá um sistema de atendimento de primeiros socorros e serviço de apoio ambulatorial para eventuais remoções no caso de necessidade do participante. A continuidade do atendimento médico ou hospitalar, seja de qualquer natureza, será de responsabilidade do órgão público ou do participante. A organização NÃO SE RESPONSABILIZARÁ POR NENHUMA DESPESA OU CUSTO ocasionalmente que venha a ocorrer no sistema de saúde, além do serviço apenas de primeiros socorros.

6.2 - O atleta participante entende que os percursos são realizados em montanha, sem acesso de veículos motorizados, com potenciais perigos e riscos à sua segurança e integridade física. O evento despenderá o seu melhor esforço para, em caso de emergência, tomar as melhores decisões possíveis para a manutenção da segurança e integridade física do atleta.

#### **Regra 6 - Das boas práticas esportivas e ambientais**

6.1 - É totalmente proibido aos participantes, JOGAR LIXO NO PERCURSO, burlar percursos, inventar trajetos não definidos pela comissão técnica, desrespeitar árbitros ou fiscais de provas, praticar atitude antidesportiva, trocar o número de peito, adquirir qualquer vantagem utilizando outro meio de transporte que não seja a corrida pedestre em função de melhorar seu desempenho. Ainda, é vedado ao atleta CHEGAR SEM O NÚMERO DE PEITO ou posicioná-lo de forma não visível na região do torso (parte do corpo sem considerar os membros e a cabeça) em qualquer momento da prova, assim como a utilização de equipamentos sonoros tais como fones de ouvido e caixas de som durante a prova.

6.2 - A constatação de quaisquer das infrações acima, ocasionará a imediata desclassificação do participante no evento, bem como o seu banimento de todos os eventos da organização.

#### **Regra 7 - Da ciência das condições da prova**

7.1 - As distâncias colocadas à disposição dos atletas, são de escolha e a critério do participante, de acordo com a performance individual: (8km, 15km e 30km, respectivamente). Os percursos são totalmente desnivelados, com muito auge e declive, com variações de relevo e diversificação de terrenos e travessias sobre água, cascalhos, estradões, trilhas, montanhas, matas nativas e asfalto, desenvolvidos totalmente em áreas técnicas e elaborados especificamente para o segmento. A Organização não admitirá a confrontação sobre o desconhecimento das condições e características da prova.

#### **Regra 8 - Do kit atleta**

8.1 - Todo participante inscrito receberá um kit de participação com apito (de uso obrigatório), copo retrátil (política de redução de plástico e lixo) conforme publicação referente ao evento nas redes sociais, um número de peito como identificador oficial do atleta e possíveis brindes de patrocinadores.

#### **Regra 9 - Da premiação**

9.1 - PREMIAÇÃO. Haverá uma MEDALHA ESPECIAL alusiva ao evento para todos os inscritos participantes que completarem o desafio final nas suas respectivas distâncias, de acordo com a distância escolhida.

9.2 - Premiação com troféus para os 5 (cinco) primeiros colocados geral (masculino e feminino), nas distâncias de 8km, 15km e 30Km.

9.3 - Premiação com troféus para os 3 (três) primeiros colocados nas seguintes categorias (masculino e feminino), nas distâncias de 8km, 15km e 30Km:

De 18 a 29 anos;

De 30 a 39 anos;

De 40 a 49 anos;

De 50 anos acima.

### **Regra 10 - Dos postos de abastecimento (hidratação e alimentação)**

10.1 - A hidratação será distribuída no decorrer dos trajetos com água, suplementação natural, etc.

10.2 - Itens obrigatórios para todas as distâncias: Apito e celular.

10.3 - No percurso de 30km será obrigatório o uso de MOCHILA DE HIDRATAÇÃO, CINTO OU RECIPIENTE (PARA ARMAZENAR NO MÍNIMO 500ML DE ÁGUA).

10.4 - É obrigatório, para a distância de 8km **portar o copo retornável cedido no kit atleta** ou recipiente de 250ML para o consumo de água no ponto de hidratação.

**(PROVA MODELO SUSTENTÁVEL, NÃO TEREMOS COPOS DESCARTÁVEIS NOS PONTOS DE HIDRATAÇÃO).**

### **Regra 11 - Das disposições gerais**

11.1 - A Organização exige que o participante, ao retirar seu kit de participação, apresente um documento válido, com foto, que confira seu número de identificação, leia atentamente e assine o TERMO DE RESPONSABILIDADE.

11.2 Para segurança do atleta na distância de 30km é indicado que o mesmo porte KIT BÁSICO DE PRIMEIROS SOCORROS.

11.3 Para a sua participação é imprescindível que o ATLETA esteja inscrito oficialmente, devendo portar o número de peito durante toda a prova, além de seguir e obedecer às sinalizações (prestar atenção e seguir a fita de acordo com a cor estabelecida para seu percurso) e orientações dos staffs e fiscais de prova.

11.4 Qualquer reclamação sobre o resultado parcial ou final da competição deverá ser feita, por escrito, à Comissão Organizadora do Evento, em até 30 (trinta) minutos após sua divulgação.

### **Regra 12 - Das inscrições e valores**

12.1 - Todos os participantes que efetuarem o procedimento de inscrição e, por algum motivo desistirem de disputar no evento, poderão alterar os seus dados para os de outro corredor, como substituição e deverão também comunicar à Organização, via e-mail [futuisnaturesabara@gmail.com](mailto:futuisnaturesabara@gmail.com) até 30/09/2026. Caso a troca seja para uma distância maior, será adicionada uma taxa referente à distância escolhida, exceto para os atletas de cortesias ou convidados especiais. Importante, em caso de cancelamento por desistência haverá devolução de 50% referente ao valor pago para solicitações realizadas até o dia 30/09/2025, após essa data NÃO HAVERÁ devolução.

12.2 - As inscrições serão realizadas através da Plataforma da Cronochip ([www.cronochip.com.br](http://www.cronochip.com.br)), onde o atleta terá todo o suporte para se inscrever.

12.3 - Valores a serem praticados durante o evento:

Lote promocional **com camisa** (De 01/07/2026 a 31/07/2026):

. PERCURSO 8Km (D+ 440): R\$ 159,00

. PERCURSO 15Km (D+ 900): R\$179,00

. PERCURSO 30Km (D+ 1600): R\$199,00

1º Lote **com camisa** (De 01/08/2026 a 31/08/2026):

. PERCURSO 8Km (D+ 440): R\$ 179,00

. PERCURSO 15Km (D+ 900): R\$199,00

. PERCURSO 30Km (D+ 1600): R\$ 219,00

2º Lote **sem camisa** (de 01/09/2026 a 30/09/2026):

. PERCURSO 8Km (D+ 440): R\$ 179,00

. PERCURSO 15Km (D+ 900): R\$199,00

. PERCURSO 30Km (D+ 1600): R\$ 219,00

**Desconto de 20% para idosos ou PCD.**

### **Regra 13 - Da programação**

Sábado, dia 10/10/2026, entrega de kits das 14h às 17h

Domingo, dia 11/10/2026, entrega de kits das 06:00 às 07:00 (respeitando as prioridades de largadas)

Domingo dia 11/10/2026, Largada de 30Km às 07:30

Domingo dia 11/10/2026, Largada de 15km às 08:00

Domingo dia 11/10/2026, Largada de 8km às 08:30

### **Regra 14 - Das considerações finais**

a) O EVENTO será realizado com apuração de resultados eletrônicos (chip). O tempo de percurso do Atleta será divulgado no fim da prova e, no máximo 72 horas, no site:

[www.cronochip.com.br](http://www.cronochip.com.br)

b) A coordenação do evento sugere, para uma melhor sinalização do atleta, utilizar um aplicativo ou equipamento de GPS durante os trajetos que serão efetivamente disputados.

c) O tempo máximo para a conclusão das provas é de 5 horas e 30 minutos ou o atleta será desconectado do evento no posto de apoio mais próximo.

d) FIQUE ATENTO (A) COM OS HORÁRIOS DAS LARGADAS E UMA ÓTIMA PROVA A TODOS!

MAIS INFORMAÇÕES:

Instagram: <https://www.instagram.com/futureisnatureteam>

Telefones: (31) 98773-8513 Jonathan Lima